

# 中田コミュニティハウスだより

## 2026年 3月号

休館日 3/31

中田コミュニティハウス  
横浜市泉区中田南4-4-28  
TEL 802-2244  
FAX 802-4960

令和8年2月発行



### 4月の講座 3月11日～受付開始 電話または窓口にて

#### ママと楽しくヨガレッチ (全11回)

4月22日～R9 3月10日の毎月第2水曜日 (4月は第4水曜日・8月はお休み)

10:30～11:45

先着 8組の親子 (講座開始時7か月以上2歳未満の子とその親)

参加費 1回500円 (毎回参加の時に集金)

講師 ETbebe 竹内雅代さん



#### 毎日を健康に「リフレッシュヨガ」(全6回)

4月8日～9月9日 (第2水曜日・8月のみ第4水曜日)

13:30～14:30

抽選 12名 (3月25日締め切り)

参加費 3,000円 (初回時に集金)

講師 澤田芙美子さん

持ち物 ヨガマット又はバスタオル 水分補給用の水



#### 歌を歌おう (全6回)

歌うのが好きな方一緒に楽しみましょう!

4月22日～9月23日 (第4水曜日)

13:00～14:00

先着 20名

参加費 1回500円 (毎回参加時に集金)

講師 赤瀬ゆみこさん



### 新着図書

#### 【一般書】

- ・家族 葉真中顕
- ・成瀬は都を駆け抜ける 宮島未奈
- ・イクサガミ 地 今村翔吾
- ・教養としてのコーヒー 井崎英典
- ・見るだけわかる!  
図解 紙片づけ 石阪京子

#### 【児童書】

- ・いろいろ ころりん
- ・ひとりではめる! つくれる!  
6さいからのおりょうりブック
- ・もりのあかちゃん
- ・中学時代にしておく50のこと
- ・名探偵コナン 81

#### 古いえほんを新しくしました

- ・もけら もけら
- ・ごちゃまぜカメレオン
- ・あした えんそくだから
- ・ぼく やってみるよ
- ・ぼく もうなかないぞ
- ・はやく かぜなおってね
- ・うんどうかいがはじまった
- ・おつきさまでたよ
- ・もうすぐおしょうがつ

### 3・4月のこども工作

わくわく♪新学期の『マイバック』



今回は100枚限定  
ひとり1回限りの工作です

ぺんぎんおやこ広場 毎週火曜日  
おはなし「とんとん」読み聞かせ 3/6  
おひさまサロン 3/19  
中田囲碁教室 3/14・28  
手芸サロン 3/24