

踊場地域ケアプラザ・中田コミュニティハウス共催

みんなで

ラジオ体操

1日のはじまりをさわやかに健康に過ごしましょう

毎週水曜日 9:05～

場所 中田コミュニティハウス

雨でもできる全天候型！

どなたでも大歓迎！ 申し込み不要



お問い合わせ
中田コミュニティハウス
☎802-2244